

- sojafrei
- hochwertiges Milch-Eiweiß

Multan[®]

figur-former

**gesund abnehmen
mit der neuen Dr. Markert-Diät**

**sich fit und
belastbar fühlen**

durch hochwertiges,
reines Milch-Eiweiß

**hoch dosiertes
L-Carnitin**

+ konjugierte Linolsäure (CLA)

**hoher
Ballaststoffgehalt**

Ballaststoff-Mischung
mit Actilight

**rundum
gut versorgt**

mit Vitaminen
von A bis Z

NUTRI
expert[®]

Gesund abnehmen

Multan® figur-former hilft im Rahmen des Ernährungsprogramms Dr. Markert-Diät, überflüssige Pfunde auf gesunde Weise zu verlieren und dabei fit zu fühlen, ohne Muskelmasse abzubauen.

- hoher Ballaststoffgehalt • ohne Süßstoffe

Multan® figur-former versorgt den Körper mit biologisch hochwertigem reinem Milcheiweiß, das während des Abnehmprozesses hilft, den erwünschten Abbau von Muskelmasse zu vermeiden • mit einer hohen Dosis des dosierten L-Carnitin, der ungesättigten Fettsäure CLA sowie Vitaminen und Mineralstoffen von A-Z.

Nährwertangaben Multan® figur-former

| | Einzelportion bei 33,3g (3 Messlöffel) | pro 100g = Tages- portion |
|-----------------------------------|--|---------------------------------|
| Brennwert in kJ | 489 | 1466 |
| Brennwert in kcal | 117 | 359 |
| Fett in g | 1,0 | 3,1 |
| davon gesättigte Fettsäuren in g | 0,2 | 0,6 |
| Kohlenhydrate in g | 2,5 | 7,6 |
| davon Zucker in g | 2,5 | 7,6 |
| Ballaststoffe in g | 3,0 | 9,1 |
| Eiweiß in g | 22 | 67 |
| Salz in g | 0,09 | 0,28 |
| Vitamin A in µg (RE**) | 267 | 800 |
| Vitamin B1 in mg | 0,3 | 1,0 |
| Vitamin B2 in mg | 0,4 | 1,2 |
| Niacin in mg (NE***) | 4,3 | 13 |
| Vitamin B6 in mg | 0,4 | 1,2 |
| Vitamin B12 in µg | 2,0 | 60 |
| Folsäure in µg | 133 | 1000 |
| Vitamin C in mg | 33 | 50 |
| Vitamin D in µg | 1,7 | 10 |
| Vitamin E in mg (alpha-TE****) | 4,0 | 65 |
| Vitamin K in µg | 22 | 30 |
| Biotin in µg | 10 | 6,0 |
| Pantothensäure in mg | 2,0 | 1700 |
| Calcium in mg | 587 | 10 |
| Eisen in mg | 3,3 | 50 |
| Zink in mg | 1,7 | 2,0 |
| Mangan in mg | 0,7 | 50 |
| Selen in µg | 17 | 30 |
| Chrom in µg | 10 | 1000 |
| L-Carnitin in mg | 333 | 1,0 |
| konjugierte Linolsäure (CLA) in g | 0,5 | 1,5 |

Retinoläquivalente *Niacinäquivalente ****Tocopheroläquivalente

mer

men
Markert-Diät

sch dosiertes
L-Carnitin
konjugierte Linolsäure (CLA)

rundum
gut versorgt
mit Vitaminen
von A bis Z

...men
... im Rahmen des Ernährungsprogramms der neuen
... stunde auf gesunde Weise zu verlieren, sich
... Muskelmasse abzubauen.

Ballstoffgehalt • ohne Süßstoffe • sojafrei

...orgt den Körper mit biologisch hochwertigem,
... während des Abnehmprozesses hilft, den un-
... Muskelmasse zu vermeiden • mit extra hoch
... ungesättigten Fettsäure CLA sowie wertvollen
... von A-Z.

Auf die Gesundheit

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfiehlt die tägliche Zufuhr von mindestens 30 g Ballstoffen.
Die gesunde und gut verträgliche Ballstoffzufuhr durch Multan® figur-former hilft, den erforderlichen Ballstoffbedarf zu decken.

| Multan® figur-former | | |
|---|--------------------------|--------|
| Einzelportion bei 33,3 g (3 Messlöffel) | pro 100 g = Tagesportion | % NRV* |
| 489 | 1466 | - |
| 117 | 350 | - |
| 1,0 | 3,1 | - |
| 0,2 | 0,6 | - |
| 2,5 | 7,6 | - |
| 2,5 | 7,6 | - |
| 3,0 | 9,1 | - |
| 22 | 67 | - |
| 0,09 | 0,28 | - |
| 267 | 800 | 100 |
| 0,3 | 1,0 | 91 |
| 0,4 | 1,2 | 86 |
| 4,3 | 13 | 81 |
| 0,4 | 1,2 | 86 |
| 2,0 | 6,0 | 240 |
| 133 | 400 | 200 |
| 33 | 100 | 125 |
| 1,7 | 5,0 | 100 |
| 4,0 | 12 | 100 |
| 22 | 65 | 87 |
| 10 | 30 | 60 |
| 2,0 | 6,0 | 100 |
| 587 | 1760 | 220 |
| 3,3 | 10 | 71 |
| 1,7 | 5,0 | 50 |
| 0,7 | 2,0 | 100 |
| 17 | 50 | 91 |
| 10 | 30 | 75 |
| 333 | 1000 | - |
| 0,5 | 1,5 | - |

Aminosäuren in g pro 100 g Multan® figur-former

| | |
|------------------|------|
| L-Alanin | 2,1 |
| L-Arginin | 2,2 |
| L-Asparaginsäure | 4,9 |
| L-Cystein/Cystin | 0,5 |
| L-Glutaminsäure | 14,1 |
| L-Glycin | 1,2 |
| L-Histidin | 1,7 |
| L-Isoleucin | 3,4 |
| L-Leucin | 6,4 |
| L-Lysin | 5,3 |
| L-Methionin | 1,7 |
| L-Phenylalanin | 3,1 |
| L-Prolin | 6,3 |
| L-Serin | 3,2 |
| L-Threonin | 2,8 |
| L-Tryptophan | 0,9 |
| L-Tyrosin | 3,2 |
| L-Valin | 4,2 |

Glutenfrei. Enthält 4,5% Laktose.
Ohne Zuckerzusatz und Süßstoffe.

L/Mindestens haltbar bis Ende:
siehe Dosenboden.

Inhalt: 450 g



Multan® figur-former
... eiweißreichem Pulver...
... tin, konjugierter...
... Einrühren in eine...
... Zutat: Milchweiss...
... (light) 7,2% Joghurt...
... Glyceride von...
... öl: L-Carnitin-L-Tartrate...
... Vitamin C: Trennmittel...
... Mangan(II)-sulfat...
... Vitamin B2: Vitamin...
... Natriumselenit; Chrom...

Verzehrsempfehlung
... figur-former in 300 ml...
... (entspricht der...
... Bei Bedarf süßen...
... Unser Tipp: Verwenden...
... Drei Einzelportionen...
... Pulver. Die empfohlene...
... überschritten werden...
... nicht als Ersatz für...
... Ernährung und...
... werden.
... Außerhalb der...
... Weber & Weber GmbH...
... Herrschinger Str. 37...
... 82266 Inning/Ammersee...
... Haben Sie Fragen?
... Dann rufen Sie unser...
... Ernährungsberatung...
... unter 06188 - 30 30...
... informieren Sie sich...
... www.multan.de

*NRV=Nährstoffbezugswerte nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011



• sojafrei

• hochwertiges Milch-Eiweiß

figur

die Gesundheit

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfiehlt Erwachsenen eine Zufuhr von mindestens 30 g Ballaststoffen.

Multan® figur-former ist eine leicht und gut verträgliche Ballaststoffmischung mit Actilight in Pulverform, die Ihnen hilft, den erforderlichen Bedarf an Ballaststoffen zu decken.

Werte in g pro 100 g
Multan® figur-former

| | |
|--------------------------------|------|
| Energie | 2,1 |
| Fett | 2,2 |
| Protein | 4,9 |
| Ballaststoffe | 0,5 |
| Wasserlösliche Ballaststoffe | 14,1 |
| Wasserunlösliche Ballaststoffe | 1,2 |
| Glukose | 1,7 |
| Fructose | 3,4 |
| Saccharose | 6,4 |
| Maltose | 5,3 |
| Stärke | 1,7 |
| Cholesterin | 3,1 |
| Natrium | 6,3 |
| Kalium | 3,2 |
| Calcium | 2,8 |
| Magnesium | 0,9 |
| Phosphor | 3,2 |
| Zink | 4,2 |

Multan® figur-former Nahrungsergänzungsmittel aus eiweißreichem Pulver mit Vitaminen, Mineralstoffen, L-Carnitin, konjugierter Linolsäure (CLA) und Ballaststoffen zum Einrühren in eine kalorienarme Flüssigkeit.

Zutaten: Milcheiweiß 81%; Fructooligosaccharide (Actilight) 7,2%; Joghurtpulver 5,0%; Gummi arabicum 2,3%; Glyceride von konjugierter Linolsäure (CLA) aus Färberdistelöl; L-Carnitin-L-Tartrat; Emulgator: Polysorbat 60; Aroma; Vitamin C; Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisen(II)-citrat; Mangan(II)-sulfat; Niacin; Vitamin E; Calcium-D-pantothenat; Vitamin B2; Vitamin B6; Vitamin B1; Vitamin A; Folsäure; Natriumselenit; Chrom(III)-chlorid; Vitamin K; Biotin; Vitamin D.

Verzehrempfehlung: 3 gehäufte Messlöffel Multan® figur-former in 300 ml kalorienarme Flüssigkeit einrühren (entspricht der Einzelportion von 33,3 g – Messlöffel liegt bei). Bei Bedarf süßen.

Unser Tipp: Verwenden Sie einen Schüttelbecher! Drei Einzelportionen entsprechen der Tagesportion von 100 g Pulver. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

Weber & Weber GmbH & Co. KG
Herrschinger Str. 33
82266 Inning/Ammersee

Haben Sie Fragen?
Dann rufen Sie unsere
Ernährungsberatung an
unter 06188 – 90 04 58 oder
informieren Sie sich unter
www.multan.de

sich fit und
belastbar fühlen
durch hochwertiges
reines Milch-Eiweiß

hoher
Ballaststoffgehalt
Ballaststoff-Mischung
mit Actilight