

PZN: 13330940	Artikel-Nr.: 20335
---------------	--------------------

Produktbeschreibung	Griffonia 5-HTP 200 mg (30 Kapseln)
---------------------	-------------------------------------

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zum Diätmanagement bei Depressionen

Bei 5-HTP handelt es sich um 5-Hydroxytryptophan, einer nicht-proteinogenen  $\alpha$ -Aminosäure. Diese ist ein natürlicher Bestandteil in einigen Lebensmitteln, wie z. B. Bananen. Einen besonders hohen Gehalt an 5-HTP weisen die Samen der Afrikanischen Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) auf. Durch ein aufwendiges und gleichzeitiges schonendes Herstellungsverfahren enthält unser Griffonia-Samenextrakt einen besonders hohen Gehalt an 5-HTP.

5-Hydroxytryptophan kann die Verfügbarkeit des Glücksbotsenstoffs Serotonin im Körper erhöhen, da es die Eigenschaft besitzt im Gehirn zu Serotonin umgewandelt zu werden. Es eignet sich deshalb zum Diätmanagement bei Depressionen, die durch einen Serotoninmangel hervorgerufen werden. Serotonin ist in vielfältigen Prozessen beteiligt, wie z.B. bei der Schmerzempfindung oder Schlafsteuerung und übt einen enormen Einfluss auf unsere Emotionen (Angst und Aggression) aus.

Bei der Afrikanischen Schwarzbohne handelt es sich um eine Schlingpflanze aus der Gattung der Hülsenfrüchte, die im Regenwald Westafrikas wächst. Die Dschungelpflanze kann bis zu 3-4 m hoch wachsen und weist grüne Blüten auf, die sich später zu schotenförmigen Früchten entwickeln. Ist der Reifegrad der Schoten erreicht, sprüht sie ihre Samen in die Umgebung.

In unseren Griffonia 5-HTP Kapseln verwenden wir den natürlichen Samenextrakt, der durch die spezielle Herstellung einen besonders hohen 5-HTP-Anteil von über 98% enthält. Unnötige Nebenbestandteile werden so entfernt und Sie erhalten ein sehr reines Produkt.

### 5 Vorteile von Griffonia 5-HTP von ZeinPharma®:

- 100 % rein pflanzlich
- Äußerst hoher Gehalt des 5-HTP im Rohstoff > 98 %
- In verschiedenen Dosierungen erhältlich für eine sehr individuell abgestimmte Einnahme
- Garantiert Peak-X frei
- Für Vegetarier und Veganer geeignet