

# vitamin B-Loges® komplett

Nahrungsergänzung • Verbraucherinformation

## Das Komplett-Paket der B-Vitamine: Spezialkombination für Nervensystem und Energiestoffwechsel plus Pangamsäure, Cholin, Inositol und Folsäure

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Therapeuten, an Ihren Apotheker oder direkt an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. (04171) 707-0.

Nährstoffe:	Pro Filmtablette	% NRV*
Thiamin (Vitamin B1)	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B2)	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B3)	30 mg NE	188
Pantothenensäure (Vitamin B5)	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B6)	20 mg	1.429
Biotin (Vitamin B7)	500 µg	1.000
Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolsäure (Vitamin B9)	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B12)	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung), \*\*Keine Referenzmenge vorhanden

**Hinweis:** Bei Cholin, Inositol und Pangamsäure handelt es sich um B-Vitamin-ähnliche Substanzen, sog. Vitaminoide.

### Zutaten:

Füllstoffe: Dicalciumphosphat, mikrokristalline Cellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pangamsäure, Inositol, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, pflanzliches Fett (Raps) ganz gehärtet, Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Speisefettsäuren; Farbstoffe: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; D-Biotin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Methylcobalamin (Vitamin B12), Calcium-L-methylfolat

Gesamtgewicht pro Tablette: 1,07 g

vitamin B-Loges® komplett ist vegan, laktose- und glutenfrei.

### Packungsgrößen:

vitamin B-Loges® komplett ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

### Verzehrempfehlung:

1 × täglich 1 Tablette

### Hinweise:

vitamin B-Loges® komplett enthält 20mg Vitamin B6. Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie die Einnahme bei Jugendlichen unter 15 Jahren sollte deshalb in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Durch das enthaltene Vitamin B2 kann es zu einer harmlosen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

Weitere interessante Produkte: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Stark wie 7 Tage Sonnenergie



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678

### Rein pflanzliche Omega-3-Versorgung



60 Kapseln PZN 10319464  
120 Kapseln PZN 10319487

### Mit einzigartigen Pflanzen- extrakten sowie immun- relevanten Mikronährstoffen



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

# vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** entschieden haben – die optimale Kombination für Energiestoffwechsel und Nervensystem. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## 1. Die B-Vitamine

Der Vitamin-B-Komplex besteht aus acht B-Vitaminen und jedes einzelne Vitamin leistet einen wichtigen Beitrag innerhalb unterschiedlicher Stoffwechselvorgänge. Sie spielen beispielsweise eine zentrale Rolle im Rahmen des Kohlenhydrat-, Eiweiß- oder Fettstoffwechsels und sorgen dafür, dass diese Makronährstoffe optimal verwertet werden können. Zudem unterstützen einige B-Vitamine die Umwandlung von Glucose zum körpereigenen Energieträger ATP und tragen somit zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Auch auf die Funktionen des Nerven- und Immunsystems nehmen B-Vitamine Einfluss. Eine ausreichende B-Vitamin-Versorgung ist außerdem wichtig für die Blutbildung, die Entwicklung der Nervenzellen sowie gesunde Haut und Haare.

Erst in Kombination miteinander kann allerdings das volle Potential ausgeschöpft werden, denn die einzelnen B-Vitamine verhalten sich teilweise synergistisch.

## 2. Mit vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett rundum versorgt

B-Vitamine kann der Körper nicht selbst produzieren, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Doch oft fehlt schlicht die Zeit immer frisch zubereitete, vitaminreiche Mahlzeiten zu verzehren. Zudem landen Nahrungsmittel, die reich an B-Vitaminen sind (bspw. Rinder-, Schweine- und Geflügel-leber sowie Vollkornprodukte, Bierhefe und Naturreis) eher selten auf den Tellern.

**vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** enthält nicht nur alle B-Vitamine in optimal aufeinander abgestimmter, stoffwechselaktiver Form, sondern darüber hinaus auch Cholin, Inositol und Pangamsäure. Diese vitaminähnlichen Substanzen, sogenannte Vitaminoide, ergänzen die Wirkung der B-Vitamine hervorragend.

## 3. Funktionen der B-Vitamine und Vitaminoide

In der folgenden Tabelle sind einige der Hauptfunktionsbereiche aufgeführt, an denen die B-Vitamine bzw. Vitaminoide beteiligt sind. Dies verdeutlicht das umfassende Spektrum, welches durch **vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** abgedeckt wird.

Unter anderem tragen B-Vitamine zu einer normalen Funktion innerhalb nachfolgender Bereiche bei:

Thiamin (Vitamin B1)	<ul style="list-style-type: none"><li>Verstoffwechslung Kohlenhydrate</li><li>Stoffwechsel von Neurotransmittern</li><li>Funktion des Nervensystems</li></ul>
Riboflavin (Vitamin B2)	<ul style="list-style-type: none"><li>Eisen- und Energiestoffwechsel</li></ul>
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B3)	<ul style="list-style-type: none"><li>Stoffwechselvorgänge</li><li>Psyche</li></ul>
Cholin („Vitamin B4“)	<ul style="list-style-type: none"><li>Homocystein-Stoffwechsel</li><li>Lebertätigkeit</li><li>Verwertung von Fetten</li></ul>
Pantothenensäure (Vitamin B5)	<ul style="list-style-type: none"><li>Hauptbestandteil des Coenzyms A</li><li>Verstoffwechslung Makronährstoffe</li><li>Cholesterin-Synthese (u.a. Bildung von Anti-Stress-Hormonen und Vitamin D)</li></ul>
Pyridoxin (Vitamin B6)	<ul style="list-style-type: none"><li>Nervensystem</li><li>Unterstützung Immunsystem</li><li>Bildung des roten Blutstoffs</li><li>Verwertung von Eiweißstoffen</li></ul>
Biotin (Vitamin B7)	<ul style="list-style-type: none"><li>gesunde Haut und Haare</li><li>Fett- und Eiweißstoffwechsel</li></ul>
Inositol („Vitamin B8“)	<ul style="list-style-type: none"><li>Niacin-Verwertung</li><li>Cholesterin-Stoffwechsel</li></ul>
Folsäure (Vitamin B9)	<ul style="list-style-type: none"><li>Zellteilung</li><li>Blutbildung</li></ul>
Cobalamin (Vitamin B12)	<ul style="list-style-type: none"><li>Stoffwechselvorgänge</li><li>Abbau einiger Fettsäuren</li><li>Nervensystem, Gehirnfunktionen</li></ul>
Pangamsäure („Vitamin B15“)	<ul style="list-style-type: none"><li>Sauerstoffversorgung der Zellen</li><li>Energiestoffwechsel</li><li>Antioxidanz</li></ul>

## 4. Stoffwechselaktive Form der Vitaminverbindungen

**vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** entspricht in seiner kompletten Zusammensetzung selbstverständlich modernen Standards. Besonders hervorzuheben sind an dieser Stelle vor allem Folsäure und Cobalamin. Diese beiden Vitamine liegen in besonders vorteilhaften Formen 5-Methyl-Tetra-hydrofolsäure bzw. Methyl-Cobalamin („Neuro-B12“) vor – diese können vom Körper optimal verwertet werden.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

### Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de).

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).