



Geschmack: Schokolade

PZN: 9235549

1 Dose = 750g = 25 Portionen



Hochwertige Premium-Proteine für den täglichen Eiweiß-Kick

Hochwertiges Eiweiß ist ein unverzichtbarer Bestandteil einer gesunden Ernährung. Denn fast alle unsere Körperstrukturen sind aus Aminosäuren aufgebaut, den Bausteinen der Proteine. Im Handel gibt es heute eine unüberschaubare Anzahl an Eiweiß-Produkten.

Die Experten von vianutri wissen aus ihrer jahrzehntelangen Erfahrung: Auf die Qualität des Eiweißes kommt es an. Entscheidend ist es, den Körper mit Premium-Proteinen zu versorgen.

Die Kraft aus vier Eiweißquellen

hansepharm power eiweiß plus kombiniert vier verschiedene Eiweißquellen miteinander. Als Vierkomponenteneiweiß mit L-Carnitin enthält es alle wichtigen Aminosäuren in einem optimalen Verhältnis für die Energiegewinnung, den Muskelaufbau und den Erhalt der Muskeln.

Zusätzlich unterstützen die Vitamine Niacin, Pantothenensäure, B2, B6 und die Mineralstoffe Calcium und Magnesium den Energiestoffwechsel.

Herausragende biologische Wertigkeit

hansepharm power eiweiß plus ist sehr gut löslich, besonders cremig und zeichnet sich durch seine herausragende biologische Wertigkeit aus (Chemical Score: 168 bei Geschmack Schokolade - berechnet nach WHO/ FAO/ UNO 2007-): Der Körper kann es besonders gut in körpereigenes Eiweiß umwandeln. Genießen Sie hansepharm power eiweiß plus für den täglichen Protein-Kick — oder einfach als leckeren Eiweißdrink zwischendurch!



Geschmack: Schokolade

PZN: 9235549

1 Dose = 750g = 25 Portionen



Anwendung:

- ✓ Als Eiweißgetränk im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung/ Diät
- ✓ Für Sportler sowie in Zeiten erhöhter Belastung
- ✓ Für Vegetarier / bei eiweißarmer Ernährung
- ✓ Zum Aufbau oder Erhalt der Muskulatur, z.B. nach Krankheit

Zubereitung:

Für eine Portion 2 gut gehäufte Esslöffel (ca. 30g) Eiweißmischung in ein trockenes Gefäß geben und unter Zugabe von 200 ml Milch (0,3% Fett) zügig verrühren.

Am besten im Mixer oder Shaker. Schmeckt gut gekühlt am besten.

Zur Basisversorgung 1 Portion täglich.

Kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und ausgewogene Ernährung.

Zutaten:

Milcheiweiß mit Sojalecithin, Sojaeiweiß, Molkeneiweiß, Kakaopulver (stark entölt), Hühnereieiweiß (Huhnklar, Säureregulator: Citronensäure), L- Carnitin (1,67 %), Magnesiumcarbonat, Emulgator: Sojalecithin, Aroma (mit Milch, Laktose), Vitamin C, Calciumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12

Inhaltsstoffe: hansepharm power eiweiß plus Geschmack Schokolade: PZN: 9235549

durchschn. Gehalt	pro 100g Pulver	% NRV	pro Portion (30g in 200ml Milch (0,3% Fett))	% NRV
Brennwert	1510 kJ / 356 kcal		771kJ / 182 kcal	
Fett	3,0 g		1,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g		0,75 g	
Kohlenhydrate	3,2 g		11 g	
davon Zucker	2,2g		11 g	
Eiweiß	80 g		31 g	
Salz	1,2 g		0,64 g	
Calcium	740 mg	93 %	475 mg	59%
Magnesium	250 mg	67 %	105 mg	28 %
Vitamin C	150 mg	188 %	45 mg	56 %
Niacin	35 mg	219 %	11 mg	66 %
Vitamin E	40 mg	333 %	12 mg	100 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Vitamin B2	3,0 mg	214 %	1,2 mg	86 %
Vitamin B1	3,0 mg	273 %	0,90 mg	82 %
Folsäure	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12	2,0 µg	80 %	1,2 µg	48 %
L-Carnitin	1667 mg		500 mg	

Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG)

Aminosäurenverteilung:

Aminosäuren	g / 100g Protein	g / 100g Pulver
Leucin	10,2 g	7,9 g
Isoleucin	5,9 g	4,5 g
Phenylalanin	5,3 g	4,1 g
Lysin	7,9 g	6,1 g
Threonin	5,0 g	3,9 g
Valin	6,7 g	5,2 g
Methionin	2,5 g	1,9 g
Tryptophan	1,6 g	1,2 g
Cystein + Cystin	1,3 g	1,0 g
Serin	5,8 g	4,5 g
Arginin	5,6 g	4,3 g
Glycin	3,3 g	2,5 g
Prolin	8,4 g	6,5 g
Alanin	4,3 g	3,3 g
Asparaginsäure + Asparagin	9,8 g	7,6g
Glutaminsäure + Glutamin	21,2 g	16,3 g
Histidin	2,8 g	2,2 g
Tyrosin	5,1 g	3,9 g

Chemical Score: 168 (berechnet nach WHO/ FAO/ UNO 2007)

Gehalt an Lactose / Gluten

Gluten < 20 ppm = glutenfrei

Laktose 1,5 g /100g Pulver