



# Magnesium + Calcium + D<sub>3</sub>

**DIRECT**

*lactose- & glutenfrei*

## Wohlschmeckend + besonders leicht einzunehmen

**Doppelherz Magnesium + Calcium + D<sub>3</sub> DIRECT** versorgt Sie nicht nur mit wichtigen Nährstoffen, die zur normalen Muskelfunktion und zum normalen Knochenhalt beitragen, sondern schmeckt auch ausgezeichnet.

Durch ein modernes Herstellungsverfahren ist es gelungen, eine praktische Darreichungsform zu entwickeln: **Doppelherz Magnesium + Calcium + D<sub>3</sub> DIRECT** enthält seine wertvollen Nährstoffe in Form von Micro-Pellets. Den Portionsbeutel aufreißen, den Inhalt direkt auf die Zunge geben und die feinen Granulatperlen lösen sich in Sekundenschnelle auf. Sie können so jederzeit und an jedem Ort ganz ohne Flüssigkeit geschluckt werden. Diese Darreichungsform ist daher besonders gut geeignet, um den Körper schnell und direkt mit den Mineralstoffen Magnesium und Calcium sowie Vitamin D zu versorgen – ideal für unterwegs oder bei Einnahmeschwierigkeiten von Tabletten.

Eine optimale Versorgung mit Mineralstoffen und Vitaminen ist eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

**Magnesium** ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich.

### Magnesium

- unterstützt die normale Muskelfunktion. Auch der Herzmuskel benötigt daher Magnesium.
- leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems und zum Energiestoffwechsel.

### Calcium

- ist wesentlicher Bestandteil von Körpersubstanz (Knochen, Zähne).
- unterstützt den normalen Knochenhalt.
- leistet einen Beitrag zur normalen Muskelfunktion.
- spielt für die normale Blutgerinnung eine Rolle.

Calcium wird in unseren Knochen gespeichert. Der Mineralstoff kann dann bei Bedarf (z. B. bei einer unzureichenden Calciumaufnahme) wieder aus diesem Speicherort freigesetzt werden. Calcium ist also in unserem Körper immer aktiv. Es wird aufgenommen, im Knochen eingelagert, wieder herausgelöst und muss zum Ausgleich wieder erneut zugeführt werden.

So wird deutlich, dass man Calcium regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufnehmen muss.

Die Portionsbeutel von Doppelherz enthalten neben Calcium und Magnesium noch den „**Calcium-Verwerter**“ **Vitamin D**.

**Vitamin D** trägt zur normalen Verwertung von Calcium und zum Erhalt normaler Knochen bei. Vitamin D kann der Körper durch regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst herstellen. Die Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch oft nicht aus. Insbesondere in den Wintermonaten wird daher vom Körper weniger Vitamin D gebildet.

Bei unausgewogener Ernährung oder einem erhöhten Nährstoffbedarf z. B. durch körperliche Anstrengung empfiehlt sich eine Nahrungsergänzung mit **Doppelherz Magnesium + Calcium + Vitamin D<sub>3</sub> DIRECT**.

### Ein Beutel enthält:

300 mg Magnesium, 600 mg Calcium, 5 µg Vitamin D

### Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels verzehren. Wir empfehlen, den Beutelinhalt nicht auf einmal, sondern portionsweise zu verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg